



## Parent Line NSW

பெற்றோர் தொலபைசேத் தொடர்பு - நியூசவுத் வுல்ஸ் (Parent Line NSW) 0 – 18 வயதள்ள கழந்தகைளின் பெற்றோர்களுக்கும், பராமரிப்பாளர்களுக்கும் இலவச தொலபைசே ஆலோசனை வழங்குகிறது.

**பின்வரம் அனத்திலும் நாங்கள் உதவி புரிய டிட்யும்:**

- அமதைப்படுத்தல், தூக்கம், உணவு உட்கொள்ளல்
- கழந்தகை வளர்ச்சி பற்றிய கள்விகள்
- சவாலான நடத்தையை நிர்வகித்தல்
- பள்ளிக்குட விவகாரங்கள்
- பிரச்சினையான தொழில்நட்பப் பயன்பாட்கள்
- மத மற்றும் போதகை மரந்தகள்
- நேர்மறகை உறவுகளை உரவாக்குவதற்கான உத்திகள்
- கழந்தகையின் உடல் ஊனத்தக்க ஆதரவதைத் தடேிக் கண்டறிதல்

நீங்கள் ஓர் ஆலோசகரிடம் மொழிபயெர்த்தரபைப்பாளர் உதவியுடன் கட்டணமின்றிப் பசேலாம். எங்களை 1300 1300 52 என்ற எண்ணில் அழகைக்கவும்.

 Parent Line NSW  
1300 1300 52  
Parentline.org.au



✉ info@parentline.org.au

🕒 9am-9pm weekdays | 4pm-9pm weekends